

Quel loup nourris-tu ?

Ce tableau pour te permettre de t'auto-évaluer sur les différents comportements de ton quotidien. Remplis le avec une totale honnêteté, sois franc avec toi-même, si tu veux faire réellement évoluer tes attitudes.

COMPORTEMENTS / ATTITUDES	AVEC TOI-MÊME	EN FAMILLE	TRAVAIL	LOISIR	ROUTE / TRANSPORT
Calme Respect Compassion Tolérance Gentillesse Compréhension Accueil Epanouissement Joie					
Nervosité Irrespect Cruauté Intolérance Rudesse Incompréhension Résistance Frustration Jalousie Plaisir					
ACTIONS À METTRE EN PLACE					

Dépasse-toi !